

# Menü

## heiß

Kaffeebohnen: *passenger blend*

Espresso	2,0
Doppelter Espresso	2,5
Americano	2,2
Cappuccino	2,9
Tee / Kräutertee	2,2

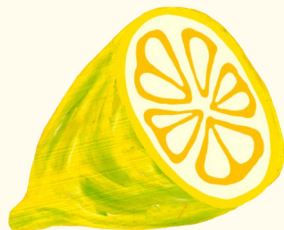
## kalt

Güstrower Schlossquell (0.5L)	1,5
kolla / kolle mate (0.5L) / <i>zickzack kollektiv</i>	2,8
Limonade Proviant / BioZisch (0.33L)	2,5
Hausgemachte Limonade (0.3L)	2,5

*/oft fermentiert als Ginger Beer oder Wasserkefir und mit Upcycling-Zutaten aus der Küche*

## süß

Hausgemachter Kuchen	2,8
Haferkeks	1,5
Stück Obst	0,7



## sandwich

mit bestem Bio-Sauerteigbrot von *endorphina*

### Käse 4 | *vegetarisch*

Bergkäse, Butter, Apfel, saisonale Rohkost (Kohlrabi, Gurke, Radieschen...), Salat

### Gemüse 4 | *vegan*

Aufstrich aus getrockneten Tomaten und gerösteten Kürbiskernen, saisonales Antipasti-Gemüse (Rote Bete, Möhre, Kürbis, Pastinake, Champignons...), Salat

### Spezial 4

Rührei oder spontane Kreationen

### **Neu!** Grilled Sandwich der Woche 7

mal vegetarisch, mal vegan, immer knusprig

## mittag

### Hauptgerichte 8 - 12

täglich wechselnd, saisonal inspiriert, frisch gekocht, null convenience, immer auch vegan

### **Neu!** Suppe der Woche 6 groß / 4 klein

wohltuend, vegan, manchmal auch mit vegetarischen Toppings, serviert mit Sauerteigbrot wenn groß

## catering

auf Anfrage!



Montag bis Donnerstag  
**9 bis 15 Uhr**  
Mittagstisch ab 12 Uhr



Monday - Thursday  
9am - 3pm  
Lunch from 12

# Menu

## hot

coffee beans: *passenger blend*

Espresso	2,0
Double Espresso	2,5
Americano	2,2
Cappuccino	2,9
Tea / Infusion	2,2

## cold

Güstrower Schlossquell Water (0.5L)	1,5
kolla / kolle mate (0.5L) / <i>zickzack kollektiv</i>	2,8
Lemonade Proviant / BioZisch (0.33L)	2,5
Homemade lemonade (0.3L)	2,5

*/often fermented as ginger beer or water kefir  
and with upcycling ingredients from the kitchen*

## sweet

Homemade cake	2,8
Oat cookie	1,5
Piece of fruit	0,7

## sandwich

with organic sourdough bread from *endorphina*

### Cheese 4 | *vegetarian*

Bergkäse, butter, apple, seasonal raw veggie (*kohlrabi, cucumber, radish...*), salad

### Veggie 4 | *vegan*

Spread of dried tomatoes and roasted pumpkin seeds, seasonal grilled and marinated veggies (*beetroot, carrot, pumpkin, parsnip, mushroom...*), salad

### Special 4

Scrambled eggs or spontaneous creations

### **New!** Grilled Sandwich of the week 7

sometimes vegetarian, sometimes vegan, always crispy

## lunch

### Main dish 8 - 12

daily changing, seasonal inspired, freshly cooked, zero convenience, always also vegan

### **New!** Soup of the week 6 large / 4 small

comforting, vegan, sometimes with vegetarian toppings, served with sourdough bread when large

## catering

on request!



[kantine@lavieentoast.de](mailto:kantine@lavieentoast.de)