



Menü

heiß

Kaffeebohnen: *passenger blend*

Espresso	2,0
Doppelter Espresso	2,5
Americano	2,2
Cappuccino	3,2
Tee / Kräutertee	2,2

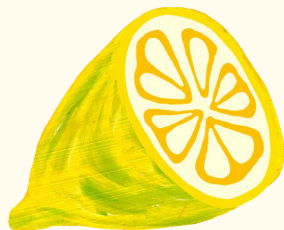
kalt

Güstrower Schlossquell (0.5L)	1,8
kolla / kolle mate (0.5L) / <i>zickzack kollektiv</i>	3,5
Limonade Proviant / BioZisch (0.33L)	3,2
Hausgemachte Limonade (0.3L)	3,2

*/oft fermentiert als Ginger Beer oder Wasserkefir
und mit Upcycling-Zutaten aus der Küche*

süß

Hausgemachter Kuchen	3,0
Haferkeks	1,8
Stück Obst	0,7



sandwich

mit bestem Bio-Sauerteigbrot von *endorphina*

Käse 4,2 | *vegetarisch*

Bergkäse, Butter, Apfel, saisonale Rohkost
(Kohlrabi, Gurke, Radieschen...), Salat

Gemüse 4,2 | *vegan*

Creme aus getrockneten Tomaten und
gerösteten Kürbiskernen, saisonales
Antipasti-Gemüse (*Rote Bete, Möhre, Kürbis,
Pastinake, Champignons...*), Salat

Grilled Sandwich 10 *ganz* / 5,5 *halb*

siehe Wochenangebot - mal vegetarisch,
mal vegan, immer knusprig

mittag

Hauptgericht 10,5 - 12

täglich wechselnd, saisonal inspiriert, frisch
gekocht, null convenience, immer auch
vegan

Salat / Suppe 8 *groß* / 5 *klein*

siehe Wochenangebot - vegan, manchmal
auch mit vegetarischen Toppings, serviert
mit Sauerteigbrot wenn groß

catering

auf Anfrage!

Montag bis Donnerstag
9 bis 15 Uhr
Mittagstisch ab 12 Uhr





Monday - Thursday
9am - 3pm
Lunch from 12

Menu

hot

coffee beans: passenger blend

- Espresso 2,0
- Double Espresso 2,5
- Americano 2,2
- Cappuccino 3,2
- Tea / Infusion 2,2

cold

- Güstrower Schlossquell Water (0.5L) 1,8
 - kolla / kolle mate (0.5L) / zickzack kollektiv 3,5
 - Lemonade Proviant / BioZisch (0.33L) 3,2
 - Homemade lemonade (0.3L) 3,2
- /often fermented as ginger beer or water kefir
and with upcycling ingredients from the kitchen*

sweet

- Homemade cake 3,0
- Oat cookie 1,8
- Piece of fruit 0,7

sandwich

with organic sourdough bread from endorphina

Cheese 4,2 | *vegetarian*

Bergkäse, butter, apple, seasonal raw veggie (kohlrabi, cucumber, radish...), salad

Veggie 4,2 | *vegan*

Spread of dried tomatoes and roasted pumpkin seeds, seasonal grilled and marinated veggies (beetroot, carrot, pumpkin, parsnip, mushroom...), salad

Grilled Sandwich 10 whole / 5,5 half

see weekly offer, sometimes vegetarian, sometimes vegan, always crispy

lunch

Main dish 10,5 - 12

daily changing, seasonal inspired, freshly cooked, zero convenience, always also vegan

Salad / Soup 8 large / 5 small

see weekly offer, vegan, sometimes with vegetarian toppings, served with sourdough bread when large

catering

on request!



kantine@lavieenttoast.de